



Edinstven program hujšanja

HUJŠANJE – METABOLIC BALANCE

Program hujšanja Metabolic balance je za vsakega bolnika na svetu izdelan neposredno na Nemškem inštitutu za uravnoteženo prehrano in ga je osebno odobril zdravnik Wolf Funck, znani internist iz Münchna. S svojo ekipo zdravnikov, prehranskih in računalniških strokovnjakov, ki delajo na Inštitutu za presnovno, je razvil edinstven program prehrane, ki harmonizira biokemijske in presnovne lastnosti posameznikove telesne kemijske zgradbe. Program je rezultat 20-letnih raziskav in ga izvajajo v 50 državah sveta. Zdaj je na voljo tudi v Sloveniji, in sicer v Ljubljani in Kopru pod imenom IRENE – METABOLIC BALANCE.

IRENE – METABOLIC BALANCE je edina licencirana in certificirana izpostava METABOLIC BALANCE v Sloveniji.

Vsako telo ima svoje prirojene presnovne posebnosti, ki se ne spreminjajo in ostanejo za vedno njegove, tako kot prstni odtis vsakega posameznika. Strokovnjaki METABOLIC BALANCE na podlagi 35 vrednosti laboratorijske analize posameznikove krvi razberejo metabolno in hormonsko ravnovesje vsakega posameznika ter mu ustrezno prilagodijo prehrano.

Prav zato je ta program enkratna naložba v zdravje za vse življenje.

METABOLIC BALANCE predvideva, da je vsako telo ob primerni prehrani sposobno samo proizvajati dovolj potrebnih hormonov za zdravo presnovo in s tem tudi normalno težo.

Na celotni poti preobrazbe obravnavanemu posamezniku ves čas sledi terapevt METABOLIC BALANCE. Med prvim obiskom, ki je brezplačen, terapevt da vse informacije o programu.

V programu terapevt METABOLIC BALANCE podpira obravnavanega posameznika celostno in ga vodi k pravilni izbiri hrane, dokler ne doseže zelenega končnega cilja. Namen programa METABOLIC BALANCE ni odrekanje hrani, ampak izbor odgovarjajočih hranil za dosego posameznikovega hormonskega ravnovesja. To

spodbuja zdravo presnovo in normalno izločanje inzulina. Visok nivo inzulina, poleg številnih drugih motenj, vpliva na povečano željo po hrani.

Številne klinične študije so pokazale pozitivne učinke programa METABOLIC BALANCE na mnoge bolezni, kot so: metabolični sindrom, osteoporoza, prebavne motnje, revmatske bolečine, migrene, alergije, simptomi menopavze in motnje spanja. Hkrati program METABOLIC BALANCE učinkovito zvišuje celotno raven energije, povečuje libido, izboljša kakovost spanja in skrbi, da koža ostaja gladka in napeta.

Če imamo prekomerno telesno težo in nekatere od simptomov bolezni presnove, je to zagotovljena pot k resnejšim zdravstvenim težavam. Ena izmed najpogostejših zdravstvenih težav je sladkorna bolezen. Z zdravim življenjskim slogom in vzdrževanjem primerne telesne teže lahko njen razvoj odložimo na poznejše življenjsko obdobje ali jo morda celo preprečimo.

Med ostalimi zdravstvenimi težavami so neurejene maščobe v krvi, visok krvni tlak, ateroskleroza, debelost. Pojav visceralnega maščevja okoli notranjih organov je v zadnjih letih predmet številnih raziskav. Ugotovljeno je, da to maščevje ni le tkivo za shranjevanje presežka energije, temveč deluje

kot organ, ki se vpleta v presnovne procese. Sprošča mediatorje, imenovane adipokini, ki imajo vlogo pri procesih kroničnih vnetij, vplivajo na sitost, povezani so z razvojem inzulinske rezistence in srčno-žilnih bolezni.

Program METABOLIC BALANCE ima certifikat kakovosti ISO 9001. Je strogo nadzorovan in se lahko izvaja samo s pomočjo posebej usposobljenega terapevta. Programa ne smejo uporabljati nosečnice in doječe matere ter ljudje, ki imajo močnejše poškodbe jeter ali ledvic.

Veliko število ljudi, ki se je uspešno udeležilo programa METABOLIC BALANCE in rezultati, ki so jih dosegli, nam dajejo vsakodnevno spodbudo pri ozaveščanju ljudi o zdravi prehrani. □



IRENE

IRENE METABOLIC
BALANCE SLOVENIJA

T: 031 727 200